

AIKUISPARTIOKOKOUKSIA

Erinomaisia vinkkejä johtajahuoltoon: <https://www.partio.fi/avainsana/johtajahuolto/>

Mahdollisia kokousten aiheita

- Erätaitoja
 - Vaellushommat
 - Tulenteko (5 tapaa tehdä nuotio)
 - Trangia-uuni tai avotulella kokkailu/rosvopaisti
 - Suurtalouskeittiöhommat
 - Suunnistus
 - Gramman viilaus varusteissa
- Johtajuus
 - Arvojohtajuus (VBL-teaser)
 - Mitä on johtaminen partiossa? Mitä on partio?
- Turvallisuus
 - EA
 - Alkusammutus

Suunnistus

Iltarastit

Iltarastit ovat helpoin tapa lähteä suunnistamaan. Iltarasteilla löytyy usein aivan 0 tasoistakin suunnistus reittiä jatkuvalla siimoituksella, joten suunnistamiseen on helppo tutustua turvallisesti. Haastetta löytyy myös kokeneemmille suunnistajille.

Pk seutu <https://iltarastit.fi/>

Tampere <https://www.iltarastit.com/>

Hyvinkää <http://www.hyvinkaanrasti.fi/iltarastit/>

Äkäslompolon, Ylläsjärven, Hannukaisen ja Luosun <https://www.yllaksenrasti.fi/iltarastikalenteri-2020/>

Kouvola <http://iltarastit.kouvolansuunnistajat.fi/>

Jne. Googlaamalla "iltarastit" + oma paikkakuntasi

Oma suunnistus

Pyytäkää joku viemään rastit maastoon tai käyttäkää hyväksi paikallisia kiintorasteja. Kulkekaa suunnistus reitti yhdessä ja vuorotelkaa vastuu suunnistajaa. Kommentoikaa ja tehkää huomioita maastosta ja kartasta. Yhdessä kulkiessa voi hyvin kehittää omia taitoja ja samalla rupertella mukavia. Tehkää rastilta lähtiessä reitti suunnitelma ja kuvatkaa maastosta odottamanne kiintopisteet.

Gramman viilaus

Pakatkaa kotona rinkaankin viikonlopun retki tarvikkeet. Kokoontukaa yhteen rinkkojen kanssa ja punnitkaa esimerkiksi matkalaukkuvaalla tai henkilövaalla kantamusten paino. Voitte vaikka kisaila kevyimmistä kantamuksista ja haastaa kaverin valintoja.

Vaellussuunnitelma

Kokoontukaa yhteen suunnittelemaan vaellusta. Vaellukselle ei välttämättä ole pakko lähteä vaan voitte vain fiilistellä unelmien vaellusta. Varatkaa tietokoneet tai puhelimet avuksi ja vaikka suosikki kohteidenne vaelluskartat. Suunnitelkaa reitti ja etsikää upeita maisemia.

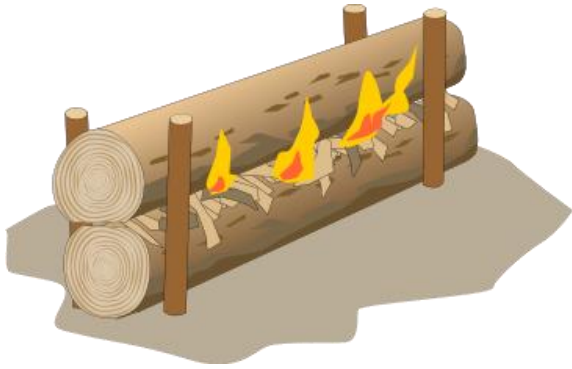
Tulet

Voitte kokouksessa tai retkellä kokeilla erikoisempia tulia. Alla listaus ja ohjeita erilaisiin nuotioihin. Osa on helpompi toteuttaa ja osa vaatii esimerkiksi moottorisahan.

Rakovalkea

-Palaa n. 8 h

1. Hakkaa puunrungoista yksi sivuista kaarnattomaksi ja veistele pintaan liuskeita, jotta tulelle on syttymäpintaa.
2. Aseta alempi runko maahan veistelty pinta ylöspäin. Rakovalkea kannattaa suunnata niin, että tuuli kulkee rakovalkean kylkeä pitkin ja nukkujat asettuvat suorassa kulmassa rakovalkeaan päin.
3. Aseta rungon päihin pienet puuklapit tai oksanpätkät.
4. Aseta rungon vuoleskellun pinnan päälle vielä sytykkeitä, esim. [kiehisiä](#).
5. Aseta toinen runko ensimmäisen päälle, niin että klapit pitävät niitä hieman irti toisistaan. Vuoleskellut pinnat tulevat vastakkain.
6. Halutessasi voit tukea rakovalkeaa kiinnittämällä tukiriu'un, eli perkan naulalla päällimmäiseen runkoon kiinni. Vielä varmempi tapa on lyödä maahan tukiriu'ut kummallekin puolelle rakovalkean päihin. Hyvin tehty rakovalkea pysyy kuitenkin vakaasti pystyssä ilman tukeakin.
7. Sytytä rakovalkea keskeltä, runkojen välistä koko vuolupintaiselta matkaltaan [sytykkeiden](#) avulla. [Tulenteko](#) on sitä helpompaa, mitä kuivempia rakovalkean runkopuut ovat ja mitä paremmin on ennakolta jaksettu vuolla vastakkaisiin tulipintoihin säleitä.
8. Rakovalkean tulta voi säädellä vaihtamalla puuklapien paikkaa, jolloin runkojen rako kasvaa tai pienenee. Kunnolla palavasta rakovalkeasta puuklapit voi ottaa kokonaan poisikin, jolloin rungot ovat toisissaan kiinni ja tuli palaa pienenä tasaisena hiillosliekkinä.



Ruotsalainen reikäpölkky

-Loistava retkikeitin

<https://www.youtube.com/watch?v=cQdea3z8c3g>



Jätkänkynttilä

-raot n. 20cm pohjasta asti

-4 tai 8 rakoa

-sytetään päältä tuohella

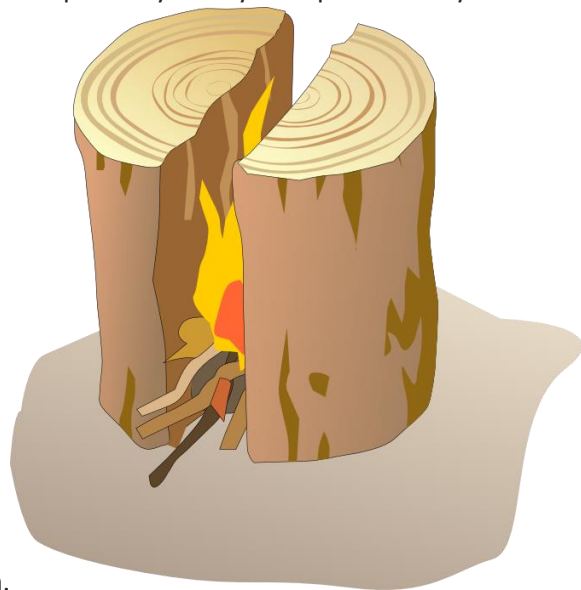
-pala n. 10 h



Raappanan tuli

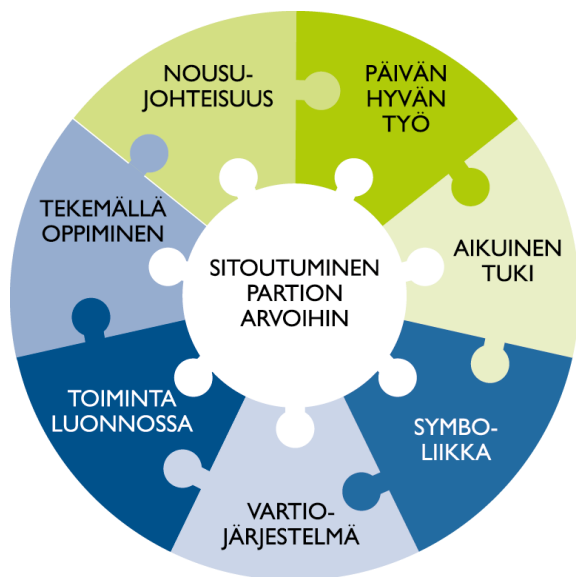
Nuotion teko

9. Lyö pölli kirveellä kolmeen osaan. Keskimmäisen osan tulisi olla vain pari senttiä leveä kaitale. Reunimmaisten palasten pitäisi olla mahdollisimman samankokoisia. Jos käytävissä on klapeja, lyö pölli vain keskeltä kahtia kahteen yhtä suureen osaan.
10. Tee keskimmäisestä kaitaleesta tai klapeista pientä pilkettä ja kiehisiä, joilla voi sytyttää pienen ristikkonuotion.
11. Aseta pöllin palaset molemmin puolin ristikkonuotiota halkaisupinta nuotioon päin niin, että liekit nuolevat puun paljasta pintaa.
12. Halkaisupintojen hiiltyessä ja ristikkonuotion pienentyessä työnnä puolikkaita yhä lähemmäs



toisiaan, kunnes rakoa on vain n. 3-4 cm.

Partiomenetelmä

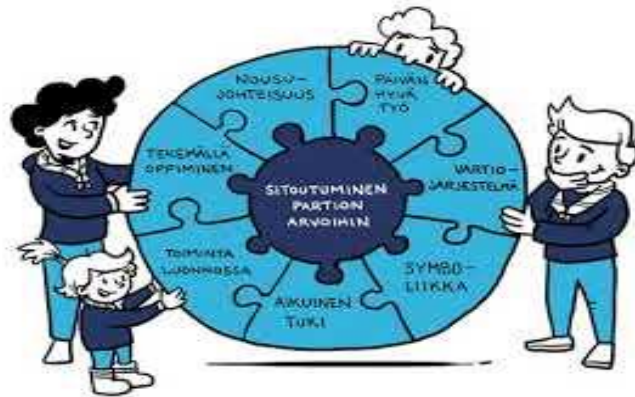


Tutustutaan partiomenetelmään ja sen osa-alueiden merkitykseen itselle ja toisille. Keskustelu partiomenetelmästä sopii erityisesti aikuispartioryhmän ensimmäiselle tai toiselle tapaamiskerralle kauden toimintaa suunniteltaessa. Miettikää yhdessä (tarvittaessa ensin pienryhmissä), miten partiomenetelmän osa-alueet näkyvät aikuispartioryhmän toiminnassa. Onko joku osa-alue sellainen, jota on vaikea toteuttaa? Miten siihen voitaisiin panostaa?

Johdantona voidaan käyttää lyhyitä videoita partiomenetelmän osa-alueista: [Partiomenetelmä Sitoutuminen partion arvoihin](#)



Tai videota partion peruskirjasta: [Partion peruskirja](#)



Partioihanteet

Järjestään aikuispartioillassa väittely aiheesta ”Mikä on tärkein partioihanne?” Riippuen osallistujamäärästä voi jättää esimerkiksi vaeltajien ihanteet pois ja jakaa yhden samoajaikakauden ihanteista per väittelyjoukkue. Koko kurssi käy yhdessä läpi väittelyn peruseriaatteet ja sitten joukkueet keräävät argumentteja tukemaan omaa ihannettaan. Väittelyssä voidaan valita voittaja yleisöäänestyksellä tai johtajien muodostamalla tuomaristolla. Käytännössä on havaittu, että on hyvä kun yksi joukkue oli kouluttajien joukkue, sillä johtajat osasivat johdatella väittelyä ihanteiden syvään ytimeen paremmin kuin samoajat keskenään. Johtajat voivat myös esimerkiksi esittää johdattelevia kysymyksiä tai auttaa argumenttien etsimisvaiheessa. Tämän hauskan ja ryhmäyttävän ohjelmanumeron myötä partioihanteista löytää ehkä jotain syvällistä pohdittavaa ja ihanteet jäävät paremmin mieleen kun niiden tärkeyttä on pyöritelty yhdessä.

EA – treenit

Esimerkki – suuronnettomuus/auto-onnettomuus

Järjestäkää simuloitu ensiaputilanne missä osallistujat pääsevät harjoittelemaan eri ensiaputaitojen yhdistelemistä, priorisointia sekä yhteistyön merkitystä näissä tilanteissa. Esimerkkejä simuloitaviksi tilanteiksi: auto-onnettomuus, muut onnettomuudet tai vaikeammat ensiapu tilanteet (rytmihäiriöt yms). Tilanteiden taitotasoa voi muokata oman ryhmän taitotason mukaan, haastavuutta saa lisättyä esimerkiksi lisäämällä uhrien määrää tai aluksi piilottamalla osan uhreista yms. Aktiviteetin voi hyvin järjestää niin että ryhmä on jaettu kahteen osaan ennakolta, jolloin molemmat suunnittelevat ja toteuttavat yhden tilanteen ja saavat itse harjoitella toisen ryhmän valmistelemissa kokonaisuudessa.

Harjoituksen jälkeen on tärkeitä käydä läpi tilanne, mitä auttajat tekivät ja miksi, sekä oikeat toimintatavat tilanteeseen. Ammattilaisten hyödyntäminen treenien suunnittelemiseen, sekä purkamiseen, kannattaa hyödyntää mahdollisuuksien mukaan.

Esimerkki – henkinen ensiapu (erityisesti partiossa)

Henkisen ensiavun merkitys nousee koko ajan, on siis hyvä miettiä, miten näitä tilanteita kohdataan ja miten omaa valmistautumista voi parantaa. Miettikää porukassa/ryhmissä minkälaisia henkisen ensiavun tilanteita olette kohdanneet partiossa, kuin sen ulkopuolella? Jos tuntuu vaikealta muistaa oikeita tilanteita, voitte myös miettiä tilanteita, joita koette mahdolliseksi? Pystyttekö tunnistamaan tilanteet, jotka ovat erityisen vaikeita partiossa yleisesti, retkillä tai leireillä? Miten pystymme tukemaan näitä henkilöitä? Henkisen ensiavun ohjeita löytää mieli ry:n sekä suomen punaisen ristin sivuilta.

Samalle tutustumme mielenterveystalo.fi -sivustolla erilaisiin mielenterveyden haasteisiin, ongelmiin, sairauksiin ja häiriöihin. Pyrimme tunnistamaan riskitekijöitä omasta arjestamme, mutta myös mielenterveyttä suojaavia ja edistäviä tekijöitä. Mietimme, miten harrastukset ja etenkin partioharrastus tukee mielenterveyttä.

KAUPUNKIAKTIVITEETTI

Katsokaa retkipaikka.fi:stä kiinnostava vierailukohde. Tutustukaa kohteeseen ja sen lähiympäristöön. Voitte myös katsoa mielenkiintoisen kohteen Google Mapsin nähtävyydet-osiosta. Vaikka kohde onkin lähiympäristössänne ei se välttämättä ole teille kaikille tuttu. Kohteen vierailuun voi yhdistää muuta kaupunkiseikkailua esim. Voitte käydä testaamassa ennestään tuntematonta ravintolaa. Esim. Jos kukaan ei ole aiemmin syönyt vietnamilaista ruokaa käykää testaamassa vietnamilaista ravintolaa. Aktiviteetti voi myös olla jotain muuta erilaista, mitä ette yleensä tee. Voitte esimerkiksi käydä teatterissa tai elokuvissa. (Huomatkaa esim. teatteriliput voi saada huomattavasti halvemmalla, jos on liikkeellä aiemmin.)